

## 「透析食レシピ キッキング&セミナー」参加者募集

楽しく作って、美味しく食べて、長生きできる透析食にチャレンジしませんか？  
静岡県内の透析患者数は9,233人（2009年12月31日現在）。透析患者さんの食生活は制限が多く、管理が大変なのが悩み。

「透析食レシピ キッキング&セミナー」では、医師による講演の後、参加者全員で、静岡県産の新鮮な食材をふんだんに使った透析食の調理実習を行います。

その後の昼食タイムでは、管理栄養士の先生の、透析食を楽しく作るコツについてのアドバイスを聞きながら、皆さんで食事を楽しんでいただきます。

参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 2011年7月31日（日） 10:30～14:30
- 会 場 浜松市福祉交流センター（浜松市中区成子町140-8 ☎053-452-3131）
- 参加費 無料
- 定 員 申し込み先着37名
- 申し込み方法 以下応募先にFAXまたは郵送、電話で申し込み  
\*お申込みの際には、住所・氏名・電話番号・参加人数をお知らせください。
- 応募・問い合わせ  
静岡県腎友会 FAX 054-253-1062  
電話 054-253-1086  
郵送 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
静岡県総合社会福祉会館2F
- 主 催 静岡県腎友会 バイエル薬品株式会社

### 実施内容

- 第1部 ●講演「透析患者さんのかしこいリンのコントロール」10:30～11:00  
社会福祉法人 聖隷福祉事業財団 総合病院 聖隷浜松病院  
腎センター長 磯崎泰介先生
- 第2部 ●透析食レシピ キッキング 11:00～13:00  
＜調理メニュー＞  
第3回バイエル レシピコンテスト 受賞レシピ「梅じゃこ菜飯」  
冷やし豚しゃぶ  
夏野菜のカレー炒め  
きゅうりとみょうがの酢の物

昼食タイム・講評 13:00～14:30

社会福祉法人 聖隷福祉事業財団 総合病院 聖隷浜松病院  
栄養課 管理栄養士 係長 倉田栄里先生